

# 夏休み短期体操教室

鉄棒コース・とび箱コースは  
準備運動でエアトランポリンを使います！

全コース  
一般受講料  
I期 II期 とも  
7,500円  
(保険料を含む)

I期 7月25日(木)～28日(日) II期 8月8日(木)～11日(日)

たくさんのできたを体験しよう！

入会金6,000円  
年会費4,000円  
※金額は全て税込価格

## とび箱特訓コース

日程	時間	対象	定員	内容
I期 7月25日(木)～28日(日)	10:00～10:50 ※日曜のみ	幼児 小学生	6名	「開脚とび」を基礎から練習し、完成を目指します。一人一人の要望に合わせてより高いとび箱での「開脚とび」や「頭はねとび」にも挑戦します。
II期 8月8日(金)～11日(日)	14:00～14:50			

## 鉄棒特訓コース

日程	時間	対象	定員	内容
I期 7月25日(木)～28日(日)	10:00～10:50 ※日曜のみ	幼児 小学生	6名	「逆上がり」を基礎から練習し、完成を目指します。一人一人の要望に合わせて、「後回り」や「飛行機飛び」など発展技にも挑戦します。
II期 8月8日(金)～11日(日)	14:00～14:50			

## バク転特訓コース

日程	時間	対象	定員	内容
I期 7月25日(木)～28日(日)	11:00～11:50 ※日曜のみ	小学生 中学生	12名	倒立やブリッジなどバク転の基本から指導し、トランポリンやふかふかのマットを使い、バク転に挑戦します。ダンスやチャで必要な方も。
II期 8月8日(金)～11日(日)	15:00～15:50			

短期講習の受講後通常クラスへの入会でこんなにお得！

8月又は9月の入会申し込みをすると

入会金 (通常)6,000円

半額

(受講終了日迄有効) ユニフォーム オリジナルバッグ



もれなく  
プレゼント

日割り有  
お休み1日につき  
1,000円引  
(要前日までの連絡)

2講座目から  
1,000円引  
会員受講料  
1,000円引



075-591-1169